

Редакционный совет

Р.М. Абдуллабекова (Казахстан)
Виталис Бриедис (Литва)
А.И. Гризодуб (Украина)
Н.Т. Джайнакбаев (Казахстан)
Милан Земличка (Чешская Республика)
М.К. Мамедов (Азербайджан)
Е.В. Матвеева (Украина)
Б.К. Махатов (Казахстан)
И.А. Наркевич (Россия)
Т.М. Нургожин (Казахстан)
Д.А. Рождественский (Россия)
Росс Самир Анис (США)
Сергеев В.Ю. (Россия)
Станкевичюс Э. (Литва)
А.Б. Шукирбекова (Казахстан)

Координатор

Ф.Э. Сулеева

Специалист

А.Ж. Манатова

Дизайн и верстка

А.В. Беккер,
А.Б. Рахметова



Адрес редакции:

050004, РК, г. Алматы,
пр. Абылай хана, 63, оф. 215,
тел.: +7 (727) 273 03 73,
+7 (747) 373 16 17 (whatsApp).
E-mail: pharmkaz@dari.kz;
www.pharmkaz.kz

Редакционная коллегия

Н.И. Гунько
У.М. Датхаев
М.И. Дурманова
П.Н. Дерябин
Н.А. Жуманазаров
И.Р. Кулмагамбетов
Р.С. Кузденбаева
В.Н. Локшин
А.И. Нуртаев
А.У. Тулегенова
Ж.А. Сатыбалдиева

Отпечатано в типографии

ОО «Казахское общество слепых».
РК, г. Алматы, ул. Айша-биби, 259.
Телефоны: 8 (727) 290 82 13, 290 83 82
Дата издания: 25.12.2019 г.
Тираж: 600 экз. Заказ №143
Периодичность: 1 раз в месяц.

Территория распространения

Казахстан, Россия, Украина, Узбекистан,
Кыргызстан, Беларусь, Азербайджан, Латвия,
Литва, Пакистан, Турция

Журнал зарегистрирован Министерством
культуры, информации и общественного согласия
Республики Казахстан.
Свидетельство об учетной регистрации №3719-Ж
от 19.03.2003 г.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----------|
| РЕСМИ БӨЛІМ | 4 |
| ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ | 10 |
| КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА | |
| ХУСАИНОВ Т.Э., СИХЫМБАЕВ М.Д., КАРАМАМУД-ОГЛЫ Д.Х. Применение лекарственного препарата «Пермиксон» в комплексной терапии пациентов с симптомами нижних мочевых путей на фоне доброкачественной гиперплазии предстательной железы | 15 |
| ГОНЧАРОВА Т.Г., ВАСИЛЬЕВА Г.С., РАДЧЕНКО А.С. Модифицирующее влияние мелатонина и ютинола на эффективность химиотерапии | 21 |
| АМАНОВ А.Т., АЗИЗОВ Ш.М., БАЙМАГАМБЕТОВ Ж.К., МАКАЖАНОВ М.А., ХАХАЗОВ Я.З. Клиническая эффективность и безопасность лекарственного препарата «Синегра® LONG» для лечения преждевременной эякуляции..... | 28 |
| ПОИСК. ИССЛЕДОВАНИЯ. ЭКСПЕРИМЕНТ | |
| КАНТУРЕЕВА А.М., УСТЕНОВА Г.О. Поиск новых лекарственных растений с антиоксидантной активностью, произрастающих в Казахстане..... | 34 |
| КОЗЫКЕЕВА Р.А. Изучение микробиологической чистоты растения <i>Agrimonia asiatica Juz</i> | 37 |
| ЖАНДАБАЕВА М.А., КОЖАНОВА К.К., АМИРХАНОВА А.Ш., БОШКАЕВА А.К. Тюринген үлбірегі (<i>Lavatera thuringiaca</i> L.) дәрілік өсімдік шикізатының кейбір сынау әдістерін анықтау | 40 |
| НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА | |
| ТЛЕУБАЕВА М.И., ЕРКАСЫМОВА А.Е., ИШМУРАТОВА М.Ю., ДАТХАЕВ У.М., АБДУЛЛАБЕКОВА Р.М. Применение в народной медицине портулака огородного | 43 |
| КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА | |
| СЕМБАЕВА Б.Е., ТОГУЗБАЕВА Г.О. Получение, хранение, раздача и утилизация лекарственных средств медицинскими сестрами в учреждениях здравоохранения | 47 |

ТЛЕУБАЕВА М.И.¹, ЕРКАСЫМОВА А.Е.¹, ИШМУРАТОВА М.Ю.², ДАТХАЕВ У.М.¹,
АБДУЛЛАБЕКОВА Р.М.³,

¹Казахский национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова, ²Карагандинский государственный университет имени академика Е.А. Букетова МОН РК, г. Караганда, ³Медицинский университет Караганды

ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ **ПОРТУЛАКА ОГОРОДНОГО**

В древней медицине трава портулака применялась как успокаивающее, противовоспалительное, противоопухолевое средство. В современной народной медицине растение также популярно.

Растение в качестве лекарственного сырья перспективно для исследований, так как обладает гепатопротективным, седативным, антидиабетическим, противоопухолевым, нейрорепаративным свойствами.



АННОТАЦИЯ

В статье приведены результаты исследования портулака огородного, применяемого в народной медицине различных стран, предложены направления его применения для медикаментозного лечения в Казахстане.

Ключевые слова: народная медицина, травы, лечение, фитотерапия, портулак огородный, лекарственные свойства.

ВВЕДЕНИЕ

Использование лекарственных растений для профилактики и лечения заболеваний различной этиологии практикуется с древних времен. О том, как и какие минералы и растения люди использовали для лечения и оздоровления, свидетельствуют письменные источники с рецептами приготовления разных «снадобий» и труды первых врачей и философов. [1]

Формирование народной медицины осуществлялось методом проб и ошибок. Положительные результаты закреплялись в сознании людей и передавались из поколения в поколение, при этом образовывались отдельные группы лекарей, которые владели этими знаниями. И первые сведения о целебных свойствах

растений можно найти в литературных памятниках древнейших культур.

В частности, ценнейшую и многообразную информацию о применении лекарственных растений содержит папирус «Приготовление лекарств для всех частей тела», найденный в Египте, китайские «Трактат о корнях и травах Шэньнуна» и травник Бень-Цао, «Чарак-самхита» и «Аюрведа», написанные индийскими целителями. Также много ценных сведений для современных врачей содержат труды Асклепия, Гиппократа, Dioscorida, Плиния Старшего и ряда других прославленных лекарей прошлого. [2-5]

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сделать анализ информации, полученной из имеющихся литературных источников, и определить область применения портулака огородного в качестве растительного сырья для фармацевтической промышленности и перспектив применения его для лечения различных заболеваний в традиционной медицине.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Контент-анализ, литературные источники, обзор и анализ научной и специализированной литературы.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

На основе веками развивающейся народной медицины родилась новая, научная медицина. Гиппократ, например, которому принадлежит выражение «Медицина – это искусство подражать природе», в своей врачебной практике использовал лекарственные растения, опираясь на опыт египетских лекарей. [2,3]

Народная или дополнительная медицина – важная и на сегодняшний день не до конца оцененная врачами составляющая медико-санитарной помощи, но востребованная почти в каждой стране. Поэтому для интеграции положительного опыта народной медицины в практику необходимо внести изменения в национальные законодательства, регулирующие систему здравоохранения. В этих целях Всемирной организацией здравоохранения разработана «Стратегия ВОЗ в области народной медицины 2014-2023 гг.» [6]. Стратегия направлена на развитие, регулирование и управление народной медициной, проведение активной политики в отношении этой важной области здравоохранения.

Со времени предыдущей стратегии (с 2014 года и по сегодняшний день) многое изменилось. Население приходит к пониманию ценности ресурсов, предлагаемых народной медициной, и ее возможностям. Люди стали более внимательно относиться к своему здоровью, заниматься спортом, правильно питаться. Возрос интерес к фитотерапии. Приверженность лечению компонентами растений объясняется, прежде всего, на наш взгляд, культурологическими и социальными особенностями региона. Например, для жителей стран с невысоким уровнем жизни фитотерапия выгодна в финансовом плане, нежели лекарственные препараты, произведенные на фармацевтических предприятиях. В странах с высоким уровнем дохода популярность фитотерапии объясняется влиянием СМИ, пропагандирующими безопасное, с минимальным риском побочных эффектов, лечение натуральными средствами.

Более того, в некоторых странах сложилась интегрированная система взаимодействия народной и государственной медицины. Например, в Китае 40% от всего количества оказываемых населению медицинских услуг приходится на сектор народной медицины. В Великобритании и Германии действует объединенная система, с использованием методик и ресурсов как официальной, так и народной медицины. [5,6].

Казахстан славится уникальным ландшафтным комплексом: от пустынь до высокогорий и экосистем внутренних морей, а также богатым разнообразием растений (около 6 000 видов) [7]. На долю лекарственных растений приходится более 1 000 видов, применяемых веками [8]. Несмотря на все эти обстоятельства, предстоит еще активнее изучать фитотерапию, так как фармакологические свойства многих растений еще глубоко не исследованы, а в качестве лекарственных средств используются единицы. Такое положение дел является одной из главных причин высокой интеграции им-

портных фитопрепаратов на фармацевтический рынок Казахстана.

Решение вышеописанных проблем предложено в государственной программе развития здравоохранения «Денсаулық» на 2016-2019 гг. [9]. В приоритете – активное использование отечественных производственных мощностей, сырьевого ресурса и научно-технического потенциала для исследования местной флоры.

Цель программы заключается в необходимости снабдить рынок препаратами отечественного производства на 50%. Для достижения такого уровня разрабатываются инновационные методы, осуществляется запуск новых производств.

Фитотерапию применяют как с лечебной, так и с профилактической целью. Фитопрепараты, по сравнению с синтетическими ЛП, лучше переносятся детьми и лицами пожилого возраста. К недостаткам можно отнести медленное развитие терапевтического эффекта, что позволяет применять их при хронических заболеваниях, требующих длительного медикаментозного лечения.

Несмотря на широкий спектр лекарственных растений в Казахстане, в официальной медицине применяется только 160 видов, что объясняется недостаточным их изучением.

Одним из перспективных объектов для исследования и практического применения является портулак огородный (*Portulaca oleracea L.*). Данный вид широко используется в народной медицине у разных народов. Так, портулак применяется в качестве лекарственного растения в Казахстане, на Кавказе, в Китае, на Ямайке и других странах (таблица).

О целебных свойствах портулака было известно еще со времен Ибн Сины. Он считал его эффективным болеутоляющим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, желчегонным и мочегонным средством. Арабские врачи лечили при помощи этого растения диабет, так как он понижает уровень сахара в крови. В китайской медицине его применяют как противовоспалительное и мочегонное средство, также при гонорее, трихомонадных кольпитах, сифилитических артритах, болезнях печени, почек, авитаминозе, бактериальной дизентерии, параличах инфекционного происхождения, чешуйчатом лишае и пиодермии, как антиоксидантное средство – при укусах ядовитых змей и насекомых. [12, 15]

В число органических компонентов (представляющих интерес в качестве биологически активных) входят флаваноиды, алкалоиды, жирные кислоты, терпеноиды, полисахариды, витамины, стеролы, белки и минералы [16,17]. Траву и семена портулака использовали в качестве жаропонижающего средства.

Так, лечебные свойства портулака огородного в Казахстане могут использоваться в следующих случаях:

- Для нормализации работы сердца и сосудов. При частом употреблении можно нормализовать уровень

Таблица – Применение портулака огородного в народной и официальной медицине в разных странах

| Страна | Части растения | Лекарственные свойства |
|-----------|----------------------------------|--|
| Казахстан | Трава | В качестве желчегонного, противовоспалительного, жаропонижающего, диуретического средства [8] |
| Кавказ | Надземная часть свежего растения | При укусах пчел, лечении опухолей, при дизентерии [10] |
| Китай | Трава | Обладает противовоспалительным и мочегонным свойствами, для лечения гонореи, трихомонадного кольпита, сифилитического артрита, при заболеваниях печени, почек, авитаминозе, бактериальной дизентерии, параличах различного происхождения, укусах ядовитых змей и насекомых, обладает противоопухолевым эффектом [10,11,17] |
| | Семена | Для лечения чувствительного лишая и пиодермии [10,11,17] |
| Ямайка | Трава | При лечении сердечно-сосудистых заболеваний, стрессе и бессоннице [10] |
| Туркмения | Семена | При расстройстве желудка [10] |
| Армения | Семена | Как жаропонижающее средство, входит в состав ЛС для лечения мужской потенции [10] |
| Филиппины | Листья, корни | При лечении ран, язв, против кашля и при простуде [11] |
| Иордания | Трава | Для очистки крови, как афродизиак [11] |
| ОАЭ | Трава | В качестве антисептического, диуретического, глистогонного средства, при расстройствах мочеполовой системы, для понижения уровня холестерина и сахара в крови [11] |
| Индия | Трава | Для ормализации сердечно-сосудистой деятельности, стимуляции уровня сахара в крови, избавления от бородавок, в качестве антиоксиданта [11,17] |

холестерина в крови, что снижает риск возникновения атеросклероза, инфаркта и инсульта.

- Для лечения кишечных расстройств, таких как инфекционная диарея, расстройство пищеварительной системы, внутренние кровотечения.
- В составе растения есть вещества, которые являются мощными антиоксидантами, его можно использовать в качестве профилактики образования некоторых видов опухолей.
- Трава портулака содержит железо и медь, активирующие выработку красных кровяных телец, то есть применимо для улучшения кровообращения.
- Учитывая противовоспалительное действие, траву можно использовать для лечения заболеваний желудка, печени и почек.
- Трава портулака оказывает положительное воздействие на деятельность нервной системы, избавляя от стрессов и бессонницы.

ВЫВОДЫ

Средства, используемые в народной медицине, не обеспечивают быстрого избавления от болезни, они

Портулак огородный (дандур) – малокалорийное растение, содержит много клетчатки и питательных веществ, используется в кулинарии. Даже небольшая порция салата из портулака позволяет надолго забыть о чувстве голода. Витамин А, содержащийся в портулаке, способствует очищению кожи. Маски с дандуром избавляют от фурункулов и шрамов, пигментных пятен.

обладают накопительным эффектом, благодаря чему не вредят организму. Применение лекарственных средств на натуральной основе в правильных пропорциях позволяет получить прекрасный результат, то есть общее оздоровление организма. Можно с уверенностью сказать, что лекарственные средства, используемые в народной медицине и официальной медицине, должны практиковаться повсеместно, принося пользу пациентам. Медикаментозное лечение, на наш взгляд, должно назначаться лишь в экстренных ситуациях, а в реабилитационный период лучше использовать травы.

Применение лекарственных растений по народным рецептам не может заменить химических и других лекарственных препаратов и обычного медицинского лечения.

Однако общепризнанно, что лекарственные растения и их сборы являются натуральными медикаментами, оказывающим мощное многостороннее лечебное воздействие на организм человека.

Согласно литературным данным, в составе портулака огородного обнаружено множество биологически активных действующих веществ, которые обладают широким спектром терапевтического действия и представляют интерес для более углубленного исследования. Также законодательно определены направления для использования травы портулака огородного в отечественной медицинской практике.

ТҮЙІНДЕМЕ

ТЛЕУБАЕВА М.И.¹, ЕРКАСЫМОВА А.Е.¹,
ИШМУРАТОВА М.Ю.²,
ДАТХАЕВ У.М.¹, АБДУЛЛАБЕКОВА Р.М.³

¹С.Ж. Асфендияров атындағы Қазақ Ұлттық медицина университеті, Алматы қ.,²Академик

Е.А. Букетов атындағы Қарағанды мемлекеттік университеті, ³Қарағанды медицина университеті

БАҚША ҚАРАОТ ДӘРІЛІК ӨСІМДІГІНІҢ ХАЛЫҚ МЕДИЦИНАСЫНДА ҚОЛДАНЫЛУЫ

Мақалада бақша қараот өсімдігінің әр түрлі елдердің халық медицинасында қолданылуын зерттеу нәтижелері келтірілген және Қазақстан Республикасының ресми медицинасында қолдану бағыттары ұсынылған.

Түйін сөздер: халық медицинасы, шөптер, емдеу, фитотерапия, бақша қараот, дәрілік қасиеттері.

SUMMARY

TLEUBAYEVA M.I.¹, YERKASSYMOVA A.Y.¹,
ISHMURATOVA M.YU.², DATKHAYEV U.M.¹,

Литература:

1. Веденева Т., Власов В. Электронная энциклопедия. // Лекарственные растения и целебные травы. 2006. [Электронный ресурс]: <http://medgrasses.ru>. [Дата обращения]: 01.12.2019.
2. Энциклопедия китайской народной медицины: целительные силы природы. // В сборнике «Великие целители мира». – СПб: Olma Media Group, 2002, 190 с.
3. Ишмуратова М.Ю. Лекарственные растения народной медицины. Учебно-методическое пособие. – Караганда: Болашак-Баспа, 2014, 137 с.
4. Муравьева Д.А., Самылина И.А., Яковлев Г.П. Фармакогнозия. – Москва: Медицина, 2002, 415 с.
5. Барнаулов О.Д. Введение в фитотерапию. – СПб: Издательство «Лань», 1999, 160 с.
6. Стратегия ВОЗ в области народной медицины 2014-2023 гг. [Электронный ресурс]: https://www.who.int/medicines/publications/traditional/trm_strategy14_23/ru/. [Дата обращения]: 01.12.2019.
7. Флора Казахстана, т. 1-9. – Алма-Ата: Наука, 1956-1966, 246 с.
8. Грудзинская Л.М., Гемеджиева Н.Г., Нелина Н.В., Каржаубекова Ж.Ж. Аннотированный список лекарственных растений Казахстана: Справочное издание. – Алматы, 2014, 200 с.
9. Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық» на 2016-2019 гг. [Электронный ресурс]: <https://www.enbek.gov.kz/ru/node/332663>. [Дата обращения]: 01.12.2019.
10. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Семейства Magnoliaceae. – Limoniaceae. – Л.: Наука, 1984, 460 с.
11. Compendium of Medicinal and Aromatic Plants. Vol. II. Asia. – Trieste: ICS-UNIDO, 2006, 305 p.
12. Евдокимова О.В. Применение лекарственных средств растительного происхождения. – Фармацевтическое обозрение. – 2002. – №7. – С. 29-35.
13. Кароматов И.Д., Абдухалилова М.Х. Новая жизнь в медицине лекарственного растения портулака огородного. – Биология и интегративная медицина. – 2017. – №6. – С. 211-231.
14. Лекарственные растения в медицине. – Саратов: Приволж. кн. Издательство, 1993, с. 309-310.
15. Трава портулака: лечебные свойства. [Электронный ресурс]: <https://womanadvice.ru/trava-portulak-lechebnye-svoystva-i-primeneniye-v-narodnoy-medicine>. [Дата обращения]: 01.12.2019.
16. Zhou Y.-X., Xin H.-L., Rahman K., Wang S.-J., Peng C., Zhang H. Portulaca oleracea L.: a review of phytochemistry and pharmacological effects. – BioMed Research International. – 2015. – Vol. 15. – P. 1-11.
17. Nasser R.A.H., Potanina O.G. Pharmacognostic characteristics of Portulaca oleracea (Portulaca oleracea L.) (literature review) // Сб. трудов 2-й межд. науч. конф. Роль метаболитов в совершенствовании биотехнологических средств производства. – Москва: ВИЛАР, 2019, с. 187-194.

ABDULLABEKOVA R.M.³,

¹Kazakh national medical university named after S.D. Asfendiyarov, Almaty c., ²Karaganda State University named after academician Ye.A. Buketov, ³Medical University of Karaganda

THE USE OF MEDICINAL PLANTS PORTULACA OLERACEA L. IN TRADITIONAL MEDICINE

The article presents the results of a study of the use of purslane in traditional medicine of various countries, the directions of its use in official medicine of the Republic of Kazakhstan are proposed.

Keywords: traditional medicine, herbs, treatment, phytotherapy, purslane, medicinal properties.

Уважаемые рекламодатели, подписчики и авторы!



Информация о размещении рекламных модулей и имиджевых материалов, условия и правила публикаций в журнале «Фармация Казахстана», прайс-лист, реквизиты ТФ «НЦЭСИМИ» в городе Алматы для оплаты статей и подписки размещены на сайте издания. Стандарт оформления статей и сведения о направленности журнала также можно найти на электронном ресурсе издания.

Продолжается подписная кампания на журнал «Фармация Казахстана» на 2020 г., оформить ее из регионов Казахстана можно в редакции. Иностранцы подписчики могут подписаться на издание в ТФ «НЦЭСИМИ» в г. Алматы. Возможна подписка через портал государственных закупок.

Контакты сотрудников редакций для рекламодателей и подписчиков:
8 (727) 273 03 73, 8 (747) 373 16 17. E-mail: pharmkaz@dari.kz.